

New!

■楽しく歌おうクラス■ 中原彩月

「メリー・ポピンズ」などのミュージカルで大活躍!
中原先生の「楽しく歌おうクラス」正式スタート!!
ポピュラー、歌謡、童謡、ミュージカルなど
誰もが知っている曲を楽しく歌いましょう!!



■隔週火曜日 13:45-14:45

■9/1,15,29,10/13,27開催

曲のリクエスト受付中!!



人気上昇中!! ピラティス&バレトン Takako

ピラティスで整え、バレトンで楽しく動きます!

9/4・18 金曜日 12:30-13:30



■スケジュール変更のお知らせ■

9/21月祝

10:00-11:00 生き生き体操

11:15-12:15 美姿勢ピラティスReico

9/15,22火

10:00-11:00 やさしいピラティスMIHO



まだまだ暑い9月は夜ヨガがオススメ!!

水曜・金曜の夜開催中! MISATO



RE: 通信 9月号 2026

SALE

好評につき、9月も販売!

9月限定・月10チケット10%OFF!

使用期間 9/1~30限定 10回で¥13,860

プレミアムで購入すると ¥15,400が **実質¥10,800!**

土曜日11:15-12:15 週替わりレッスン

■9/5 お腹引き締めヨガ MISATO

■9/12,26 やさしいピラティス MIHO

■9/19 ★フローヨガ中上級 KAYO



土曜ヨガ MISATO



9/12 ■13:00-14:00 疲れリセットヨガ

9/26 ■13:00-14:00 肩こり改善ヨガ

■14:05-15:05 骨盤バランスヨガ



■9/6,20_ 13:00~ 大人のバレエ 中原

日曜ピラティス Reico

■12:30~ Basic

■13:40~★Core(経験者向け)

9/27



RE:STUDIO
body&life



044-455-5675



LINE



公式サイト

9月	日	月	火	水	木	金	土	17
			1	2	3	4	5	
9:00			モーニングピラティス MIHO 9:00-9:50					9:00
10:00					カラダ改善ヨガ MISATO 9:45-10:45	フローヨガ初級 KAYO 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00			声楽 コンコネ歌曲 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00				11:00
12:00			大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	ゆっくりピラティス 豊福 11:15-12:15	お腹引き締めヨガ MISATO 11:15-12:15	12:00
13:00			大人のバレエ 12:30-13:30			ピラティス&バレトン Takako 12:30-13:30		13:00
14:00			NEW!! 楽しく歌おう 13:45-14:45					14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学生初級 Renachi 16:30-17:30						17:00
18:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小中学生中級 Renachi 17:35-18:35	コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00		シェイプアップダンス Renachi 18:40-19:40	★シェイプアップ 18:15-19:15			パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00						メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

9月	日	月	火	水	木	金	土	28
	6	7	8	9	10	11	12	
9:00	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20						9:00
10:00			ゆっくりピラティス 豊福 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	声楽木曜クラス 9:45-10:45	美姿勢筋膜リリース 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30						11:00
12:00		★美姿勢ピラティス Reico 11:45-12:45	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15		のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	サボリ筋エクササイズ 11:15-12:15	やさしいピラティス MIHO 11:15-12:15	12:00
13:00	大人のバレエ 12:30-13:30		大人のバレエ 12:30-13:30			フローヨガ初級 KAYO 12:30-13:30		13:00
14:00				お腹引き締めヨガ MISATO 13:30-14:30			疲れリセットヨガ MISATO 13:00-14:00	14:00
15:00						声楽 コンコーネ歌曲 14:15-15:15		15:00
16:00						声楽 コンコーネ歌曲 15:30-16:30		16:00
17:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学1〜3年生 Renachi 16:15-17:10						17:00
18:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学4年生以上 Renachi 17:15-18:15	コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00		シェイプアップダンス Renachi 18:30-19:30	★シェイプアップ 18:15-19:15	ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30		パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

9月	日	月	火	水	木	金	土	23
	13	14	15	16	17	18	19	
9:00	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20						9:00
10:00			やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	声楽木曜クラス 9:45-10:45	フローヨガ初級 KAYO 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30						11:00
12:00		★姿勢姿勢ピラティス 豊福 11:45-12:45	大人のダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YIUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	ゆっくりピラティス 豊福 11:15-12:15	★フローヨガ中上級 KAYO 11:15-12:15	12:00
13:00			大人のバレエ 12:30-13:30 代行:YUZUKA			ピラティス&バレトン Takako 12:30-13:30		13:00
14:00			NEW!! 楽しく歌おう 13:45-14:45					14:00
15:00						声楽 コンコーネ歌曲 14:15-15:15		15:00
16:00								16:00
17:00			コアトレ 17:00-18:00					17:00
18:00			★シェイプアップ 18:15-19:15			パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		18:00
19:00				ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30				19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

9月	日	月	火	水	木	金	土	18
	20	21	22	23	24	25	26	
9:00	コアトレ 9:00-10:00					モーニングピラティス Takako 9:00-9:50		9:00
10:00		生き生き体操 10:00-11:00	声楽 コンコーネ歌曲 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	カラダ改善ヨガ MISATO 9:45-10:45	美姿勢筋膜リリース 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00		★美姿勢ピラティス Reico 11:15-12:15	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	サボリ筋エクササイズ 11:15-12:15	やさしいピラティス MIHO 11:15-12:15	11:00
12:00								12:00
13:00	大人のバレエ 12:30-13:30		大人のバレエ 12:30-13:30			フローヨガ初級 KAYO 12:30-13:30	土曜ヨガ MISATO	13:00
14:00							肩こり改善ヨガ 13:00-14:00	14:00
15:00						Basicピラティス Reico 14:15-15:15	骨盤バランスヨガ 14:05-15:05	15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00			コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00			★シェイプアップ 18:15-19:15	ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30		パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

9月	日	月	火	水	木	金	土	17
9:00	27	28	29	30				9:00
	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20						10:00
10:00			やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00				11:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30						12:00
12:00		★姿勢姿勢ピラティス 豊福 11:45-12:45	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15				13:00
13:00	日曜ピラティス Reico ♥Basic 12:30-13:30		大人のバレエ 12:30-13:30					14:00
14:00	★Core 13:40-14:40		NEW!! 楽しく歌おう 13:45-14:45	お腹引き締めヨガ MISATO 13:30-14:30				15:00
15:00								16:00
16:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学1〜3年生 Renachi 16:15-17:10						17:00
17:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学4年生以上 Renachi 17:15-18:15	コアトレ 17:00-18:00					18:00
18:00			★シェイプアップ 18:15-19:15					19:00
19:00		シェイプアップダンス Renachi 18:30-19:30		ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30				20:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40				21:00
21:00								22:00
22:00								

New!

■楽しく歌おうクラス■ 中原彩月



「メリー・ポピンズ」などのミュージカルで大活躍!
中原先生の「楽しく歌おうクラス」正式スタート!!
ポピュラー、歌謡、童謡、ミュージカルなど
誰もが知っている曲を楽しく歌いましょう!!



■隔週火曜日 13:45-14:45 ■9/1,15,29,10/13,27開催

10/12月祝は、
10:00～ 生き生き体操、11:15～ 美姿勢ピラティスReico
ダンスクラスはお休みとなります

人気上昇中 !! ピラティス&バレトン Takako



ピラティスで整え、バレトンで楽しく動きます!

10/14,28 水 11:15～、10/9,23 金 12:30～



■ピラティス■

10月より月曜ピラティスは毎週Reico先生担当となります
10/5、19、26月曜日 11:45～ 美姿勢ピラティス
※10/12祝は11:15より開催します



～おすすめピラティスクラス～

◇10/3,24,31 土 11:15～ やさしいピラティス MIHO

◇10/1,15,29 木 14:15～ Basicピラティス Reico

◇10/18 日 12:30～ Basicピラティス Reico

◇10/18 日 13:40～ Coreピラティス Reico

※モーニングピラティスは調整中



RE: 通信 10月号²⁰²⁶

SALE

好評につき、10月まで継続!

10月限定・月10パス 10%OFF!

使用期間 10/1～31限定 10回で¥14,850

プレミアムで購入すると ¥16,500が **実質¥11,500**

※ 9月中旬より店舗のみで販売



土曜日11:15-12:15 週替わりレッスン

■10/3,24,31 やさしいピラティス MIHO

■10/10 ★フローヨガ中上級 KAYO

■10/17 みんなでダンス! YU-KA

土曜ヨガ MISATO

10/3

■13:00-14:00 お腹引き締めヨガ

10/24

■13:00-14:00 肩こり改善ヨガ

■14:05-15:05 骨盤バランスヨガ



■10/11,25_ 13:00～ 大人のバレエ 中原

日曜ピラティス Reico

■12:30～ Basic

■13:40～★Core(経験者向け)



RE:STUDIO
body&life



044-455-5675



LINE



公式サイト

10月	日	月	火	水	木	金	土	12
					1	2	3	
9:00			モーニングピラティス MIHO 9:00-9:50			(モーニングピラティス) Takako 9:00-9:50		9:00
10:00								10:00
			声楽 コンコーネ歌曲 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	カラダ改善ヨガ MISATO 9:45-10:45	美姿勢筋膜リリース 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	
11:00								11:00
			大人のダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	サボリ筋エクササイズ 11:15-12:15	やさしいピラティス MIHO 11:15-12:15	12:00
12:00								
13:00	大人のバレエ 13:00-14:00 代行:YUZUKA		大人のバレエ 12:30-13:30			フローヨガ初級 KAYO 12:30-13:30		13:00
14:00							土曜ヨガ MISATO	
							お腹引き締めヨガ 13:00-14:00	14:00
15:00					Basicピラティス Reico 14:15-15:15			15:00
16:00								16:00
17:00	月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学生初級 Renachi 16:30-17:30							17:00
18:00	月曜HIPHOP/KPOPダンス 小中学生中級 Renachi 17:35-18:35		コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00			★シェイプアップ 18:15-19:15			パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00	シェイプアップダンス Renachi 18:40-19:40					メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

10月	日	月	火	水	木	金	土	27
	4	5	6	7	8	9	10	
9:00	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20	(モーニングピラティス) MIHO 9:00-9:50					9:00
10:00			声楽 コンコーネ歌曲 10:00-11:00	やさしいピラティス 代行Takako 10:00-11:00	カラダ改善ヨガ MISATO 9:45-10:45	フローヨガ初級 KAYO 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	ゆっくりピラティス 豊福 11:15-12:15	★フローヨガ中上級 KAYO 11:15-12:15	11:00
12:00		★美姿勢ピラティス Reico 11:45-12:45						12:00
13:00			大人のバレエ 12:30-13:30			ピラティス&バレトン Takako 12:30-13:30		13:00
14:00								14:00
15:00						声楽 コンコーネ歌曲 14:15-15:15		15:00
16:00								16:00
17:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学1〜3年生 Renachi 16:15-17:10						17:00
18:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学4年生以上 Renachi 17:15-18:15	コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00		シェイプアップダンス Renachi 18:30-19:30	★シェイプアップ 18:15-19:15	ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30		パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00				おやすみヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

10月	日	月	火	水	木	金	土	24
	11	12	13	14	15	16	17	
9:00	コアトレ 9:00-10:00							9:00
10:00								10:00
		生き生き体操 10:00-11:00	ゆっくりピラティス 豊福 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	声楽木曜クラス 9:45-10:45	美姿勢筋膜リリース 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	
11:00								11:00
		★美姿勢ピラティス Reico 11:15- 12:15	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	ピラティス&バレトン 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	サボリ筋エクササイズ 11:15-12:15	みんなでダンス 11:15-12:15	
12:00								12:00
	大人のバレエ 12:30-13:30		大人のバレエ 12:30-13:30					
13:00								13:00
14:00			楽しく歌おう 13:45-14:45	お腹引き締めヨガ MISATO 13:30-14:30				14:00
15:00					Basicピラティス Reico 14:15-15:15	声楽 コンコーネ歌曲 14:15-15:15		15:00
16:00								16:00
17:00			コアトレ 17:00-18:00					17:00
18:00								18:00
			★シェイプアップ 18:15-19:15			パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		
19:00				ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30				19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

10月	日	月	火	水	木	金	土	27
	18	19	20	21	22	23	24	
9:00	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20	(モーニングピラティス) MIHO 9:00-9:50					9:00
10:00			声楽 コンコーネ歌曲 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	カラダ改善ヨガ MISATO 9:45-10:45		フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	ゆっくりピラティス 代行Takako 11:15-12:15	やさしいピラティス MIHO 11:15-12:15	11:00
12:00	日曜ピラティス Reico	★美姿勢ピラティス Reico 11:45-12:45						12:00
13:00	♡Basicピラティス 12:30-13:30		大人のバレエ 12:30-13:30			ピラティス&バレトン Takako 12:30-13:30	土曜ヨガ MISATO	13:00
14:00	★Coreピラティス 13:40-14:40						肩こり改善ヨガ 13:00-14:00	14:00
15:00						声楽 コンコーネ歌曲 14:15-15:15	骨盤バランスヨガ 14:05-15:05	15:00
16:00								16:00
17:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学1〜3年生 Renachi 16:15-17:10						17:00
18:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学4年生以上 Renachi 17:15-18:15	コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00		シェイプアップダンス Renachi 18:30-19:30	★シェイプアップ 18:15-19:15	ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30		自然を感じるフローヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

10月	日	月	火	水	木	金	土	30
	25	26	27	28	29	30	31	
9:00	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20						9:00
10:00			ゆっくりピラティス 豊福 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	声楽木曜クラス 9:45-10:45	美姿勢筋膜リリース 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30						11:00
12:00		★美姿勢ピラティス Reico 11:45-12:45	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	サボリ筋エクササイズ 11:15-12:15	やさしいピラティス MIHO 11:15-12:15	12:00
13:00	大人のバレエ 12:30-13:30		大人のバレエ 12:30-13:30			フローヨガ初級 KAYO 12:30-13:30		13:00
14:00			楽しく歌おう 13:45-14:45	お腹引き締めヨガ MISATO 13:30-14:30				14:00
15:00					Basicピラティス Reico 14:15-15:15	声楽 コンコーネ歌曲 14:15-15:15		15:00
16:00								16:00
17:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学1〜3年生 Renachi 16:15-17:10						17:00
18:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学4年生以上 Renachi 17:15-18:15	コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00		シェイプアップダンス Renachi 18:30-19:30	★シェイプアップ 18:15-19:15	ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30		パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		おやすみヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00