

●料金改定のお知らせ

9月1日販売分より回数券等の料金を改定させていただきます。会員様にはご負担をお掛けしますがご理解の程よろしくお願いいたします。

詳細は別紙にてご案内します。



★夏こそダンス!!!

8/22(土) 11:15～みんなで踊ろう! KPOP!!

YU-KA先生!! 1日完結 【曲: ライラック】

- 月曜日 18:40～シェイプアップダンス Renachi
- 火曜日 11:15～大人ダンス YUZUKA



超オススメ!!! ピラティス&バレトン Takako

ピラティスで整え、バレトンで楽しく動きます!

8/12, 26 水 11:15-12:15 8/7, 21 金 12:30-13:30



RE: 通信 8月号

2026

SALE

8月限定・月10チケット **10%OFF!**

使用期間 8/1～31限定 10回で¥13,860

プレミアムで購入すると ¥15,400が**実質¥10,800!**

- 8/1, 8, 29 10:00～ フラダンス 久保田
- 8/22 10:00～ やさしいピラティス MIHO
- 8/22 13:00～ 骨盤バランスヨガ MISATO

土曜日11:15-12:15 週替わりレッスン

- 8/1 ★フローヨガ中上級 KAYO
- 8/8 お腹引き締めヨガ MISATO
- 8/22 みんなでダンス! KPOP YU-KA
- 8/29 やさしいピラティス MIHO



SAT

※8月の月曜ピラティスはREICO先生担当となります。

■モーニングピラティス■ 9:00 - 9:50

●8/4火 MIHO ●8/28金 Takako

■日曜ピラティス■ Reico

8/30

- ①12:30-13:30 Basic
- ②13:40-14:40 Core(経験者)



- 8/2_ 13:00～ のんびりヨガ MISATO
- 8/2, 9, 16, 30_ 9:00～ コアトレ 渡邊
- 8/9, 23_ 13:00～ 大人のバレエ 中原
- 8/30_ 12:30～ Basic Reico
- 8/30_ 13:40～ ★Core(経験者向け) Reico



RE:STUDIO
body&life

044-455-5675



LINE



公式サイト

8月	日	月	火	水	木	金	土	2
							1	
9:00								9:00
		生き生き体操①						
10:00		9:20-10:20						10:00
			声楽 コンコーネ歌曲	やさしいピラティス	声楽木曜クラス	美姿勢筋膜リリース	フラダンス	
11:00		生き生き体操②	10:00-11:00	MIHO 10:00-11:00	9:45-10:45	10:00-11:00	10:00-11:00	11:00
		10:30-11:30						
			スズダンス	筋膜&サボリ筋	のんびりヨガ	サボリ筋エクササイズ	★フローヨガ中上級	
12:00		★姿勢改善ピラティス	{HIPHOP/JAZZ/KPOP}	11:15- 12:15	MISATO 11:00-12:00	11:15-12:15	KAYO 11:15-12:15	12:00
		豊福 11:45-12:45	YUZUKA 11:15-12:15					
13:00			スズのバレエ			ハタフロー		13:00
	スズのバレエ		12:30-13:30			KAYO 12:30-13:30		
	13:00-14:00		代行:YUZUKA					
14:00	代行:YUZUKA			お腹引き締めヨガ				14:00
				MISATO 13:30-14:30		声楽 コンコーネ歌曲		
15:00						14:15-15:15		15:00
16:00								16:00
		月曜HIPHOP/KPOPダンス						
17:00		小学生初級						17:00
		Renachi 16:30-17:30	コアトレ					
			17:00-18:00					
18:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス						18:00
		小中学生中級				パワーヨガ		
		Renachi 17:35-18:35	★シェイプアップ			MISATO 18:00-19:00		
19:00			18:15-19:15	ナイトヨガ				19:00
		シェイプアップダンス		MISATO 18:30-19:30				
		Renachi 18:40-19:40				メンタルケアの		
20:00						やさしいヨガ		20:00
				MISATO 19:35-20:40		MISATO 19:05-20:10		
21:00								21:00
22:00								22:00

8月	日	月	火	水	木	金	土	26
	2	3	4	5	6	7	8	
9:00	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20	モーニングピラティス MIHO 9:00-9:50					9:00
10:00			声楽 コンコーネ歌曲 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	声楽木曜クラス 9:45-10:45	フローヨガ初級 KAYO 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	ゆっくりピラティス 豊福 11:15-12:15	お腹引き締めヨガ MISATO 11:15-12:15	11:00
12:00		★美姿勢ピラティス Reico 11:45-12:45						12:00
13:00	のんびりヨガ MISATO 13:00-14:00		大人のバレエ 12:30-13:30			ピラティス&バレトン Takako 12:30-13:30		13:00
14:00								14:00
15:00						声楽 コンコーネ歌曲 14:15-15:15		15:00
16:00								16:00
17:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学1〜3年生 Renachi 16:15-17:10						17:00
18:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学4年生以上 Renachi 17:15-18:15	コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00		シェイプアップダンス Renachi 18:30-19:30	★シェイプアップ 18:15-19:15	ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30		パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

8月	日	月	火	水	木	金	土	11
	9	10	11	12	13	14	15	
9:00	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20						9:00
10:00			ゆっくりピラティス 豊福 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	カラダ改善ヨガ MISATO 9:45-10:45	美姿勢筋膜リリース 10:00-11:00		10:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30						11:00
12:00		★美姿勢ピラティス Reico 11:45-12:45	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUJUKA 11:15-12:15	ピラティス&バレトン Takako 11:15-12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	サボリ筋エクササイズ 11:15-12:15	★ヴィンヤサフロー KAYO 11:15-12:15	12:00
13:00	大人のバレエ 13:00-14:00		大人のバレエ 12:30-13:30 代行:YUJUKA			ハタフロー KAYO 12:30-13:30		13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00			コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00			★シェイプアップ 18:15-19:15	ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30		パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

8月	日	月	火	水	木	金	土	26
	16	17	18	19	20	21	22	
9:00								9:00
	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20						
10:00								10:00
			声楽 コンコーネ歌曲 10:00-11:00	やさしいピラティス 代行Takako 10:00-11:00	声楽木曜クラス 9:45-10:45	フローヨガ初級 KAYO 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30						11:00
			大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	ゆっくりピラティス 豊福 11:15-12:15	みんなでダンス KPOP! 1回完結「ライラック」 YU-KA 11:15-12:15 小学生～一般	
12:00		★美姿勢ピラティス Reico 11:45-12:45						12:00
13:00	大人のバレエ 13:00-14:00		大人のバレエ 12:30-13:30			ピラティス&バレトン Takako 12:30-13:30		13:00
							土曜ヨガ MISATO	
14:00							骨盤バランスヨガ 13:00-14:00	14:00
						声楽 コンコーネ歌曲 14:15-15:15		
15:00								15:00
16:00								16:00
		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学1〜3年生 Renachi 16:15-17:10						
17:00			コアトレ 17:00-18:00					17:00
		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学4年生以上 Renachi 17:15-18:15						
18:00						パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		18:00
			★シェイプアップ 18:15-19:15					
19:00		シェイプアップダンス Renachi 18:30-19:30		ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30				19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

8月	日	月	火	水	木	金	土	26
	23	24	25	26	27	28	29	
9:00	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20				モーニングピラティス TAKAKO 9:00-9:50		9:00
10:00			ゆっくりピラティス 豊福 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	カラダ改善ヨガ MISATO 9:45-10:45	美姿勢筋膜リリース 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30						11:00
12:00		★美姿勢ピラティス Reico 11:45-12:45	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	ピラティス&バレトン Takako 11:15-12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	サボリ筋エクササイズ 11:15-12:15	やさしいピラティス MIHO 11:15-12:15	12:00
13:00	大人のバレエ 13:00-14:00		大人のバレエ 12:30-13:30			フローヨガ初級 KAYO 12:30-13:30		13:00
14:00								14:00
15:00						声楽 コンコーネ歌曲 14:15-15:15		15:00
16:00								16:00
17:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学1〜3年生 Renachi 16:15-17:10						17:00
18:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学4年生以上 Renachi 17:15-18:15	コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00		シェイプアップダンス Renachi 18:30-19:30	★シェイプアップ 18:15-19:15	ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30		自然を感じるフローヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

8月	日	月						6
9:00	30	31						9:00
	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20						
10:00			ゆっくりピラティス 豊福 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	声楽木曜クラス 9:45-10:45	美姿勢筋膜リリース 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30						11:00
12:00		★美姿勢ピラティス Reico 11:45-12:45	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	サボリ筋エクササイズ 11:15-12:15	★ヴィンヤサフロー KAYO 11:15-12:15	12:00
13:00	日曜ピラティス Reico ♥Basic 12:30-13:30		大人のバレエ 12:30-13:30 代行:YUZUKA			ハタフロー KAYO 12:30-13:30		13:00
14:00	★Core 13:40-14:40							14:00
15:00						声楽 コンコーネ歌曲 14:15-15:15		15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00			コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00			★シェイプアップ 18:15-19:15	ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30		パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00						メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

●料金改定のお知らせ

9月1日販売分より料金を改定させていただきます。会員様にはご負担をお掛けしますがご理解の程よろしくお願いいたします。

8/31までにご購入の回数券は差額無しでご利用いただけますが、ご購入の際は以下ご協力ください。

※お手持ちの回数券の残数が半分以下

※購入後使用開始は1ヶ月以内

よろしくお願いいたします。



人気上昇中!! ピラティス&バレトン Takako

ピラティスで整え、バレトンで楽しく動きます!

9/4・18 金曜日 12:30-13:30



■スケジュール変更のお知らせ■

9/21月祝

10:00-11:00 生き生き体操

11:15-12:15 美姿勢ピラティスReico

9/15,22火

10:00-11:00 やさしいピラティスMIHO



まだまだ暑い9月は夜ヨガがオススメ!!

水曜・金曜の夜開催中! MISATO



RE: 通信 9月号 2026

SALE

好評につき、9月も販売!

9月限定・月10チケット10%OFF!

使用期間 9/1~30限定 10回で¥13,860

プレミアムで購入すると ¥15,400が **実質¥10,800!**

土曜日11:15-12:15 週替わりレッスン

■9/5 お腹引き締めヨガ MISATO

■9/12,26 やさしいピラティス MIHO

■9/19 ★フローヨガ中上級 KAYO



土曜ヨガ MISATO



9/12

■13:00-14:00 疲れリセットヨガ

9/26

■13:00-14:00 肩こり改善ヨガ

■14:05-15:05 骨盤バランスヨガ



■9/6,20_ 13:00~ 大人のバレエ 中原

日曜ピラティス Reico

■12:30~ Basic

■13:40~★Core(経験者向け)



RE:STUDIO
body&life



044-455-5675



LINE



公式サイト

9月	日	月	火	水	木	金	土	17
			1	2	3	4	5	
9:00			モーニングピラティス MIHO 9:00-9:50					9:00
10:00					カラダ改善ヨガ MISATO 9:45-10:45	フローヨガ初級 KAYO 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00			声楽 コンコーネ歌曲 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00				11:00
12:00			大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	ゆっくりピラティス 豊福 11:15-12:15	お腹引き締めヨガ MISATO 11:15-12:15	12:00
13:00			大人のバレエ 12:30-13:30			ピラティス&バレトン Takako 12:30-13:30		13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学生初級 Renachi 16:30-17:30						17:00
18:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小中学生中級 Renachi 17:35-18:35	コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00		シェイプアップダンス Renachi 18:40-19:40	★シェイプアップ 18:15-19:15			パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00						メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

9月	日	月	火	水	木	金	土	28
	6	7	8	9	10	11	12	
9:00	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20						9:00
10:00			ゆっくりピラティス 豊福 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	声楽木曜クラス 9:45-10:45	美姿勢筋膜リリース 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30						11:00
12:00		★美姿勢ピラティス Reico 11:45-12:45	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15		のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	サボリ筋エクササイズ 11:15-12:15	やさしいピラティス MIHO 11:15-12:15	12:00
13:00	大人のバレエ 12:30-13:30		大人のバレエ 12:30-13:30			フローヨガ初級 KAYO 12:30-13:30		13:00
14:00				お腹引き締めヨガ MISATO 13:30-14:30			疲れリセットヨガ MISATO 13:00-14:00	14:00
15:00					Basicピラティス Reico 14:15-15:15	声楽 コンコーネ歌曲 14:15-15:15		15:00
16:00						声楽 コンコーネ歌曲 15:30-16:30		16:00
17:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学1〜3年生 Renachi 16:15-17:10						17:00
18:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学4年生以上 Renachi 17:15-18:15	コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00		シェイプアップダンス Renachi 18:30-19:30	★シェイプアップ 18:15-19:15	ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30		パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

9月	日	月	火	水	木	金	土	23
	13	14	15	16	17	18	19	
9:00	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20						9:00
10:00			やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	声楽木曜クラス 9:45-10:45	フローヨガ初級 KAYO 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30						11:00
12:00		★姿勢姿勢ピラティス 豊福 11:45-12:45	大人のダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YIUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	ゆっくりピラティス 豊福 11:15-12:15	★フローヨガ中上級 KAYO 11:15-12:15	12:00
13:00			大人のバレエ 12:30-13:30 代行:YUZUKA			ピラティス&バレトン Takako 12:30-13:30		13:00
14:00								14:00
15:00						声楽 コンコーネ歌曲 14:15-15:15		15:00
16:00								16:00
17:00			コアトレ 17:00-18:00					17:00
18:00			★シェイプアップ 18:15-19:15			パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		18:00
19:00				ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30				19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

9月	日	月	火	水	木	金	土	18
	20	21	22	23	24	25	26	
9:00	コアトレ 9:00-10:00					モーニングピラティス Takako 9:00-9:50		9:00
10:00		生き生き体操 10:00-11:00	声楽 コンコーネ歌曲 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	カラダ改善ヨガ MISATO 9:45-10:45	美姿勢筋膜リリース 10:00-11:00	フラダンス 10:00-11:00	10:00
11:00		★美姿勢ピラティス Reico 11:15-12:15	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15	のんびりヨガ MISATO 11:00-12:00	サボリ筋エクササイズ 11:15-12:15	やさしいピラティス MIHO 11:15-12:15	11:00
12:00								12:00
13:00	大人のバレエ 12:30-13:30		大人のバレエ 12:30-13:30			フローヨガ初級 KAYO 12:30-13:30	土曜ヨガ MISATO	13:00
14:00							肩こり改善ヨガ 13:00-14:00	14:00
15:00						Basicピラティス Reico 14:15-15:15	骨盤バランスヨガ 14:05-15:05	15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00			コアトレ 17:00-18:00					18:00
19:00			★シェイプアップ 18:15-19:15	ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30		パワーヨガ MISATO 18:00-19:00		19:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40		メンタルケアの やさしいヨガ MISATO 19:05-20:10		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

9月	日	月	火	水	木	金	土	17
9:00	27	28	29	30				9:00
	コアトレ 9:00-10:00	生き生き体操① 9:20-10:20						10:00
10:00			やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00	やさしいピラティス MIHO 10:00-11:00				11:00
11:00		生き生き体操② 10:30-11:30						12:00
12:00		★姿勢姿勢ピラティス 豊福 11:45-12:45	大人ダンス (HIPHOP/JAZZ/KPOP) YUZUKA 11:15-12:15	筋膜&サボリ筋 11:15- 12:15				13:00
13:00	日曜ピラティス Reico ♥Basic 12:30-13:30		大人のバレエ 12:30-13:30					14:00
14:00	★Core 13:40-14:40			お腹引き締めヨガ MISATO 13:30-14:30				15:00
15:00								16:00
16:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学1〜3年生 Renachi 16:15-17:10						17:00
17:00		月曜HIPHOP/KPOPダンス 小学4年生以上 Renachi 17:15-18:15	コアトレ 17:00-18:00					18:00
18:00			★シェイプアップ 18:15-19:15					19:00
19:00		シェイプアップダンス Renachi 18:30-19:30		ナイトヨガ MISATO 18:30-19:30				20:00
20:00				癒しのヨガ MISATO 19:35-20:40				21:00
21:00								22:00
22:00								